

**LISTA DE MENIU LUNI**

DATA 13.04.2026

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML, UNT 2/1 BUC, GEM 2/1 BUC, SALAM , PAINE

**PRANZ** : CIORBA DE BURTA 400 ml  
SARMALE CU KAIZER SI MAMALIGUTA 3buc/30 gr/200 gr  
CHEC 70 gr

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU CUS-CUS 150/150 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ,UNT 2 /1 BUC , GEM 2/1 BUC , PARIZER , PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE BURTA 400 ml  
SARMALE CU KAIZER SI MAMALIGA 3 buc /30 gr/200 gr  
CHEC 70 gr

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU CUS CUS 150/150gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ML , UNT 2/1 BUC ,SALAM, TELEMEDIA DULCE 70 GR ,PAINE

**PRANZ** : CIORBA DE BURTA 400 ml  
SARMALE CU KAIZER SI MAMALIGA 3buc/30 gr/200 gr  
CHEC 70 gr

**CINA** : TOCANITA DE PUI CU CUS CUS 150/150gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU MARTI**

DATA 14.04.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CU CACAO 250 ml , GEM 2/2 buc , UNT 2/2 buc , SUNCA 60/80 gr,  
PAINE 400 GR

**PRANZ** SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
PULPE DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** CARNATI DE CASA CU GHIVECI DE LEGUME 50/200 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorij, meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CACAO 250 ml, GEM 2/2 buc , UNT 2/2 buc SUNCA 60/80 gr , PAINE  
400 GR

**PRÂNZ :** SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
PULPE DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** GORDON DE PUI CU GHIVECI DE LEGUME 50/200 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CU CACAO 250 ml , UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc , SUNCA  
60/80 gr , PAINE NEAGRA

**PRÂNZ :** SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
PULPA DE PUI CU PILAF DE OREZ 70/250 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** CARNATI DE CASA CU GHIVECI DE LEGUME 50/200 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU MIERCURI**

DATA 15.04.2026

**COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu**

**MIC DEJUN** : LAPTE CU CACAO 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc , PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml  
IAHNIE DE FASOLE CU CHIFTELE 240/80 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : PASTE CU BRANZA 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu**

**MIC DEJUN** : LAPTE CU CACAO 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml  
FASOLE VERDE SOTE, CU CHIFTELE 240/ 80 gr  
DESERT

**CINA** : PASTE CU BRANZA 250 gr

**DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu**

**MIC DEJUN** : LAPTE CU CACAO 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120 gr) , PAINE

**PRÂNZ** : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400ml  
FASOLE VERDE SOTE CU CHIFTELE 250/80 gr  
DESERT

**CINA** : PASTE CU BRANZA 250 gr

Intocmit ,  
Itul, Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU JOI**

DATA 16.04.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , SALAM 70/100 gr , PAINE  
400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/ 240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu**

**MIC DEJUN** : CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , PARIZER 70/100 gr, PAINE 400  
GR

**PRÂNZ** : CIORBA DE LEGUME 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA DULCE A LA CLUJ 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN** :CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , BR TOPITA 50 gr , SALAM 70/100 gr ,PAINE  
NEAGRA

**PRÂNZ** :CIORBA DE LEGUME 400 ml  
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : VARZA A LA CLUJ 250 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU VINERI**

DATA 17.04.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu**

**MIC DEJUN** : LAPTE CU CACAO 250 ml BR TOPITA 2/2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 50/80 gr, PAINE 400 GR

**PRANZ** : CIORBA DE FASOLE BOABE 400 ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/70gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 GR

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu**

**MIC DEJUN** : LAPTE CU CACAO 250 ml . BR TOPITA 2/2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 50/80 gr , PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI 250 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu**

**MIC DEJUN** : LAPTE CU CACAO 250 ml , UNT 2 / 2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , SUNCA 50/80 gr , PAINE NEAGRA

**PRÂNZ** : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml  
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/ 70 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

Intocmit ,  
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



**LISTA DE MENIU SAMBATA**

DATA 18.04.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CU CACAO 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr.PAINE 400GR

**PRANZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
CARNATI DE CASA CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA** : MAMALIGA CU BRANZA 250/30 gr.IAURT 150gr

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CU CACAO 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr PAINE 400 GR

**PRÂNZ** : SUPA DE VARZA 400 ml  
PIEPT DE PUI CARTOFI TARANESTI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 250/30 gr , IAURT 150 gr

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CU CACAO 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr ,PAINE NEAGRA

**PRÂNZ** : CIORBA DE VARZA 400 ml  
CARNATI DE CASA CU CARTOFI TARANESTI 80/240 gr  
SALATA  
DESERT

**CINA :** MAMALIGA CU BRANZA 250 /30 gr ,IAURT 150gr

Intocmit ,  
Itu Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,

**LISTA DE MENIU DUMINICA**

DATA 19.04.2026

**COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CU CACAO 250 ML. BR TOPITA 1/1buc, SALATA DE VINETE 70 GR ,  
DROB 60/80 gr . OU ROSU ,PAINE 400 gr

**PRANZ :** CIORBA RADAUTEANA 400 ml  
CEAFA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
CHEC

**CINA :** CONSERVA PESTE 170 gr ,CASCAVAL 50 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

**REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CU CACAO 250 ML. BRANZA TOPITA 1/1 buc, SALATA DE VINETE 70  
GR , DROB 60/80 gr . OU ROSU .PAINE 400 g

**PRÂNZ :** CIORBA DE RADAUTEANA 400 ml  
CEAFA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
CHEC

**CINA :** CONSERVE PESTE 170 gr . CASCAVAL 50 gr . BISCUITI 1 buc ,IAURT 150

**DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu**

**MIC DEJUN :** LAPTE CU CACAO 250 ML, BR TOPITA 1/1 buc , SALATA DE VINETE 70 GR ,  
DROB 60/80 gr. OU ROSU , PAINE NEAGRA 400 GR

**PRÂNZ :** CIORBA RADAUTEANA 400 ml  
CEAFA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr  
SALATA  
CHEC

**CINA :** CONSERVA PESTE 170 gr . CASCAVAL 50 gr .FRUCT, IAURT 150 ml

Intocmit

Itu Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

